

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Дисциплина: ОД.09 Физическая культура

Профессии:

43.01.09 Повар, кондитер

Критерии оценки типов (видов) заданий для контроля

№	Тип (вид) задания	Проверяемые знания и умения	Критерии оценки
1	Теоретическая подготовка	Знание основ теории и методики физической культуры, умение применять их в повседневной жизни	«5» - 90 – 100% правильных ответов «4» - 80-89% правильных ответов «3» - 70-80% правильных ответов «2» - 69% и менее правильных ответов
2	Контрольные нормативы по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, футболу и лыжной подготовке.	Умение выполнять контрольные упражнения	Упражнения должны соответствовать нормативным требованиям

Тема	Вид практического задания	Критерии оценки
Спортивная гимнастика	Выполнение упражнений на гимнастических снарядах	Выполнено – зачет Не выполнено – не зачет
Легкая атлетика	Выполнение беговых и прыжковых упражнений	Выполнено – зачет Не выполнено – не зачет
Спортивные игры	Выполнение игровых приемов	Выполнено – зачет Не выполнено – не зачет
Лыжная подготовка	Прохождение дистанции 1и 3 км. без учета времени	Выполнено – зачет Не выполнено – не зачет

Учебные нормативы по легкой атлетике

Контрольные упражнения	Оценка	3 курс	
		Юноши	Девушки
Бег 100 м	5	14,0	16,5
	4	14,5	17,5
	3	15,0	18,0
Прыжок в длину с места	5	230	165
	4	220	145
	3	210	140
Прыжок в высоту	5	135	115
	4	130	110
	3	125	105
Прыжок в длину с разбега	5	460	360
	4	450	350
	3	440	340
Бег 1000 м (ю)	5	3,30	2,00

Бег 500 м (д)	4	3,40	2,05
	3	4,00	2,15
Метание гранаты (150гр.)	5	37	22
	4	36	21,5
	3	35	21
Бег 3000 м (ю) бег 2000 м (д)	5	13,30	11,30
	4	14,00	12,00
	3	15,00	13,00

Учебные нормативы по баскетболу

№	Контрольные упражнения	Оценка					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
3 курс							
1	Ведение мяча - 20 метров (сек)	8,2	8,6	9,0	9,2	9,6	10,2
2	Ведение по трапеции, 2 шага, бросок левой (правой), с.	15	20	25	15	20	25
3	Штрафные броски: 10бросков (кол-во попаданий)	5	4	2	4	3	2
4	Двухсторонняя игра						

Учебные нормативы по волейболу

Контрольные упражнения	Оценка					
	Юноши			Девушки		
	5	4	3	5	4	3
3 курс						
Подача (выполняется любым способом): 10 подач	5	4	3	5	4	3
Подача (верхняя прямая - юноши, нижняя прямая – девушки): 10 подач						
Двухсторонняя игра						

Тема	Вид практического задания	Критерии оценки
Спортивная гимнастика	Выполнение упражнений на гимнастических снарядах	Выполнено – зачет Не выполнено – не зачет
Легкая атлетика	Выполнение беговых и прыжковых упражнений	Выполнено – зачет Не выполнено – не зачет
Спортивные игры	Выполнение игровых приемов	Выполнено – зачет Не выполнено – не зачет
Лыжная подготовка	Прохождение дистанции 1и 3 км. без учета времени	Выполнено – зачет Не выполнено – не зачет